



Plan de regreso a la escuela durante el COVID-19 2020-2021

Contenido

Oración e introducción	1
Una perspectiva católica.	2
Salud y seguridad	3
Recomendaciones de los CDC para mitigar el riesgo de transmisión	
Revestimientos faciales	4
Distanciamiento social	5
Higiene de manos y etiqueta respiratoria	5
Plan de desinfección y saneamiento	6
Monitoreo de síntomas y autoevaluación	6
Estación de enfermeras	7
Política escolar sobre vacunas y enfermedades	7
Procedimiento para brote escolar en el sitio escolar	7
Académica y de éxito estudiantil	
Plan de instrucción	8
Tecnología	8
Aprendizaje a distancia	8
Calificación para la educación a distancia	9
Salon: distanciamiento social	9
Movimiento de personas en el edificio escolar	9
Reuniones y eventos	
Autobus, Llegada y Llegada tarde	10
Misa	11
Almuerzo y recreo	11
Clases de especialidad	12
Asambleas/Conciertos/Programas	12

Actividades extraescolares	12
Despido/Salida	13
Conclusión	13

Oración e Introducción

Oración para un nuevo año escolar

Señor Jesús, te pedimos tu ayuda al comenzar este nuevo año escolar. Permítenos experimentar tu presencia en las muchas bendiciones que nos ofreces. Abre nuestros ojos a los nuevos desafíos y oportunidades emocionantes que trae este nuevo año escolar. Abre nuestro corazón y mente a nuevos amigos y nuevos maestros. Danos un espíritu generoso para entusiasmarnos con nuestros estudios y valor para aceptar nuevas oportunidades. Ayúdanos a estar atentos a lo que se nos pide, a ser flexibles si se requiere una educación a distancia, a ser pacientes si los planes deben cambiar, y déjanos experimentar tu presencia en todos aquellos con quienes nos encontramos. ¡Jesús, inspíranos a hacer nuestro mejor esfuerzo este año! Amén.

Introducción

Primero, me gustaría agradecer a los maravillosos padres, profesores, personal y estudiantes que hicieron nuestro primer intento de aprendizaje a distancia/en línea exitoso la primavera pasada. ¡No podríamos haberlo hecho sin la oración, el compromiso, la orientación y el apoyo de nuestra familia de la Escuela Católica St. James! ¡Cada uno de ustedes es una bendición!

Mientras buscamos comenzar otro año escolar, nos esforzamos por estar preparados para enfrentar cualquier desafío y circunstancias imprevistas que se nos presenten. ¡Implementaremos algunas prácticas nuevas, que esperamos sean útiles para mantener a nuestros hijos en la escuela y el virus fuera de la escuela! El bienestar espiritual, emocional, físico y educativo de nuestros estudiantes siempre es primordial en nuestras mentes cuando hacemos planes para futuras experiencias educativas en St. James.

Deseamos encarecidamente que los niños asistan a la escuela para su educación y trabajamos diligentemente junto con Public Health Solutions, nuestra Oficina Diocesana de Educación y la Escuela Pública de Crete para hacer de este objetivo una realidad segura.

Apreciamos enormemente sus oraciones por este esfuerzo y solicitamos su paciencia, ya que probablemente habrá cambios en las rutinas y expectativas a medida que nuestras agencias de salud locales, el gobierno y la Diócesis presenten nuevas guías, requisitos y recomendaciones.

Mantener nuestro enfoque en Dios y sus dones de gracia nos ayudará a mantener una actitud positiva y fiel a nuestra misión escolar de proporcionar una educación centrada en Cristo.

En el Corazón de Cristo Rey,
Hermana Mary Alma, CK

Una Perspectiva Católica

Como miembros de una familia de la escuela católica, es importante que recordemos nuestro primer deber de oración por nuestros hermanos y hermanas que pudieron haber sido, o que son actualmente afectados negativamente por la pandemia. El Catecismo de la Iglesia Católica nos dice: "Nuestra oración es eficaz porque está unida en la fe con la oración de Jesús". (CCC: # 545) Por lo tanto, recemos y no nos cansemos.

Una definición muy común del amor misericordioso de Dios es su habilidad para sacar el bien del mal. Mientras luchamos en este momento difícil de preocupaciones financieras, físicas, emocionales y espirituales, recuerde que 2 Timoteo 2:13 nos dice: "... incluso si somos infieles, Dios siempre permanece fiel porque no puede negarse a sí mismo". ¡No estamos solos! Dios sacará el bien de nuestras luchas, si le permitimos que lo haga. Tal vez, haya notado durante este tiempo de mayor sufrimiento y aislamiento, que las familias se reconectan y pasan más tiempo juntas en las comidas familiares, hablando, montando bicicleta y saliendo a caminar juntas. Muchos han disfrutado de un ritmo de vida más lento y han descubierto que a veces "menos es más".



Salud y seguridad

Aunque en algún momento COVID-19 se convertirá en un recuerdo lejano, necesitamos un plan para implementar este otoño si fuera necesario. Comenzamos este proceso en marzo de 2020 mientras trabajábamos con Public Health Solutions y la Oficina de Educación Diocesana para desarrollar la estrategia utilizada para guiarnos hasta el final del año escolar. Con la ayuda de Dios, lo hicimos con éxito.

Ahora planeamos una vez más. Este documento describe nuestro plan actual y se continuará actualizando a medida que descubramos qué "mejores prácticas" se pueden implementar y utilizar de manera efectiva en la Escuela St. James. **Las palabras en rojo indican los planes específicos de la escuela St. James**, mientras que el negro significa principios generales.

Según lo planeamos, nosotros:

- Continuaremos siguiendo la guía de la Diócesis
- Continuaremos siguiendo la guía de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y las Soluciones de Salud Pública.
- Continuar colaborando con las Escuelas Públicas de Crete.
- Implementar planes para mitigar el riesgo de resurgimiento del virus y otras enfermedades.
- Fomentar la autoevaluación y el seguimiento de los síntomas.
- Continuar la educación de bienestar.
- Esforzarnos por proteger a quienes corren el mayor riesgo de enfermedades graves.

Recomendaciones de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) para mitigar el riesgo de transmisión

CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>)

Condado de Lancaster <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Sepa cómo se riega el virus:

- Actualmente no existe una vacuna para prevenir la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19).
- La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse a este virus.
- Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies).
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotas pueden caer en la boca o la nariz de las personas que están cerca o posiblemente se inhalen en los pulmones.
- Algunos estudios recientes han sugerido que COVID-19 puede propagarse por personas que no muestran síntomas.

Cubiertas

Use máscaras faciales para evitar la propagación del virus cuando esté cerca mientras habla, tose o estornuda. La investigación muestra que COVID-19 puede transmitirse por aquellos que no tienen síntomas ("asintomáticos") e incluso por aquellos que eventualmente desarrollan síntomas ("pre-sintomáticos").

- Todos los niños, profesores y personal deben tener una máscara en la escuela.
- Se aconseja a los padres a proporcionar a los niños su propia máscara para garantizar un ajuste adecuado y para que se laven a diario. Las mascarillas se pueden comprar o hacer en casa y deben ser de un color simple o de diseño simple.
- La escuela St. James proporcionará máscaras faciales a niños o padres necesitados.
- El uso de máscaras en el salón, en la misa o cuando estén afuera es opcional, a menos que sea obligatorio por Soluciones Públicas o la Oficina de Educación Diocesana.
- Para la seguridad de la familia de la escuela, les pedimos a los niños, al personal docente y al personal que usen máscaras faciales al hacer la transición a través de áreas comunitarias en la escuela, como pasillos y baños, y en el autobús.
- Se les puede pedir a los maestros y estudiantes que trabajan en grupos pequeños que se encuentren cerca por un período prolongado, como durante los grupos de Lectura o Matemáticas, que usen protectores faciales. St. James proporcionará un escudo claro para cada estudiante y miembro de la facultad/personal.
- Las personas externas de mantenimiento/reparación usarán máscaras y normalmente no estarán en las habitaciones mientras los niños estén presentes.

Distanciamiento Social

- Practique la distancia social, también llamada "distancia física",
 - Mantener al menos 6 pies (aproximadamente 2 brazos) de otras personas

- No reunirse en grupos
- Aléjese de lugares concurridos y evite grandes reuniones.



- Las señales del piso, los letreros de las paredes y los recordatorios verbales de distanciamiento social se utilizarán en St. James cuando y donde sea apropiado.
- Nuestras escuelas seguirán las guías de Soluciones de Salud Pública para permitir un distanciamiento social adecuado como sea posible en los salones, cafeterías, pasillos, etc.

Higiene de las manos y etiqueta respiratoria

Lávate las manos con frecuencia.



- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Si no hay agua y jabón disponibles, **use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.** Cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.
- Evitar tocar los ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.
- St. James usará recordatorios verbales y letreros en las paredes para alentar el lavado de manos, especialmente después de toser, estornudar, usar el baño, antes de las comidas y periódicamente durante todo el día. Amplias estaciones de saneamiento de manos estarán disponibles en toda la escuela.



Cúbrase al toser o estornudar

- Si se encuentra en un lugar privado y no tiene una tela sobre la cara, recuerde siempre cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude o use la parte interna del codo.
- Tire los pañuelos usados a la basura.



- Lávese inmediatamente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos que contenga **al menos 60% de alcohol**.
- St. James proporcionará letreros de pared y recordatorios verbales cuando sea apropiado para recordar a todos la etiqueta respiratoria adecuada.

Plan de Desinfección y Saneamiento

- Superficies tocadas con frecuencia serán limpiadas y desinfectadas todos los **días**. Esto incluye mesas, pomos de puertas, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos.
- Las superficies sucias se limpiarán con detergente jabón antes de la desinfección.
- St. James School participará en un proceso de limpieza/desinfección profunda trimestralmente o con mayor frecuencia si es necesario.

Monitoreo de Síntomas y Autoevaluación

- **Esté alerta a los síntomas.** Esté atento a la fiebre, tos, falta de aliento u otros síntomas **de COVID-19**. (dolor de garganta, escalofríos, dolores musculares o corporales, fatiga, nueva pérdida de sabor u olfato, etc.)
- **Tómese la temperatura** si se presentan síntomas.
 - No tome su temperatura dentro de los 30 minutos de hacer ejercicio o después de tomar medicamentos que podrían bajar su temperatura, como el acetaminofén.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>

Estación de Enfermería

La oficina de la enfermera tiene suministros adicionales (mascarillas, termómetros, toallitas desinfectantes, etc.).

- Una ubicación separada por la Oficina del Director se designa como área de espera en caso de que se sospeche que un estudiante tiene COVID-19 u otra enfermedad grave. El propósito de esto es limitar la exposición de otros estudiantes a su enfermedad mientras esperan ser recogidos de la escuela.

Política Escolar sobre Vacunas y Enfermedades

En un esfuerzo por mantener a todas las personas seguras y saludables en nuestras escuelas, pedimos a las familias que cumplan con nuestra **política de vacunación que se encuentra en el Manual para padres, página 14.**

- Por ley estatal, los estudiantes no pueden ingresar a la escuela hasta que se registren los registros de vacunación completo y actualizado. Estudiantes que ingresan a K o 1er grado o estudiantes transferidos: 3 dosis de la vacuna DtaP, DTP o DT con 1 dosis administrada en o después de cumplir 4 años; 3 dosis de vacuna contra la polio; 2 dosis de la vacuna MMR, administradas a partir de los 12 meses de edad y separadas por al menos un mes; 3 dosis de la vacuna contra la hepatitis B, 2 dosis de la vacuna contra la varicela.

Si su hijo tiene fiebre, no lo envíe a la escuela hasta que su hijo no tenga fiebre ni síntomas durante 72 horas.



Procedimiento para el Brote en el Sitio Escolar

El Sistema Escolar St. James trabajará estrechamente con las Soluciones de Salud Pública para determinar un curso de acción responsable y apropiado en caso de que ocurra una ruptura de COVID-19 u otra enfermedad. La exposición al virus Corona se trataría de manera diferente a los casos confirmados.

Académica y Éxito Estudiantil

Plan de instrucción

Comenzamos el año escolar con la intención de aprender en nuestro edificio escolar. Lo más probable es que recurramos al aprendizaje total a distancia/en línea

solo si así lo requiere el gobernador, el departamento de salud del condado, DEO y / o nuestro Obispo.

Technology

St. James tiene la bendición de contar con el apoyo de la Oficina de Tecnología Diocesana de Lincoln, que prestará dispositivos a las familias necesitadas en caso de que se requiera educación a distancia.

- En caso de que sea necesario el aprendizaje a distancia, St. James utilizará Powerschool Learning, Seesaw y Facebook.

Aprendizaje a Distancia

Si se necesita instrucción fuera del edificio escolar, la escuela enviará una explicación actualizada de cómo proceder. La prioridad sería primero en las clases principales (en lo que respecta a cada nivel de grado). También nos damos cuenta de la necesidad de hacer uso de los libros de texto cuando sea posible para aliviar la tensión para aquellos que pueden tener un acceso mínimo o nulo a Internet. Para que la instrucción a distancia/en línea sea manejable, el número de tareas por materia probablemente se reduciría, pero las expectativas seguirán siendo altas. Es importante permitir una variedad de formas en que se puede presentar el trabajo de los estudiantes, así como utilizar métodos de evaluación formativa frecuentes y variados.

- Los maestros de St. James crearán formas de mantener la comunidad escolar con sus alumnos. Trabajarán para mantener los rituales diarios, invitar a las familias a participar en actividades de oración virtual y socializar a algún nivel entre los estudiantes.

Calificaciones para el Aprendizaje a Distancia

Planificamos utilizar nuestro sistema de calificación actual para las clases básicas a fin de mantener un espíritu de consistencia y rigor. Sin embargo, la cantidad de tareas asignadas, la cantidad de calificaciones registradas y las expectativas para las tareas asignadas pueden modificarse para acomodar diversas necesidades y permitir el éxito del estudiante.

Salon: Distanciamiento Social

Al comenzar el nuevo año escolar, intentaremos permitir el distanciamiento social lo mejor que podamos. Lo más probable es que los estudiantes estén sentados en escritorios separados en filas rectas mirando hacia el frente del salon. Minimizaremos los suministros compartidos que no se pueden desinfectar fácilmente entre usos. Las

señales del piso, así como las señales en la pared y los recordatorios verbales ayudarán a los estudiantes a observar el distanciamiento social adecuado.

- Se colocarán escritorios en los salones para proporcionar distanciamiento social lo más lejos posible.
- Las clases de los grados 1 a 6 y las combinaciones de clases de especialidad están limitadas a 25 estudiantes por salón.
- Las aulas de Pre-K y Kindergarten están limitadas a 15 niños por habitación.
- Los artículos que no se pueden desinfectar fácilmente, como Play Dough, crayones, marcadores, etc., se individualizan.
- Juguetes y objetos de aprendizaje serán desinfectados diariamente.

Movimiento de Personas en el Edificio Escolar

Los funcionarios de salud fomentan el movimiento mínimo de personas dentro de los edificios escolares. Debido a esto, a veces se les puede pedir a los maestros que cambien de habitación en lugar de estudiantes. Se pueden establecer guías específicas de movimiento por la escuela para que menos estudiantes se crucen o se reúnan en un área determinada.

- Es probable que haya una guía de tráfico tanto en las aulas individuales como en los pasillos para mitigar la exposición.

Reuniones y eventos

Autobus y Llegada para el Día Escolar

Estamos encantados de recibir a los niños de regreso a la escuela. Tenga en cuenta los siguientes procedimientos de llegada para una entrada segura en el nuevo año escolar. Les pedimos a los padres que entreguen a los niños a la escuela que no se vayan hasta que se complete con éxito el control de temperatura. Los padres de los niños que viajan en el autobús deben asegurarse de que sus hijos tengan una temperatura normal antes de subirse en el autobús.

- Los autobuses serán desinfectados entre cada uso. Los padres deben garantizar la temperatura normal de los niños antes de permitirles subir al autobús. Se les pide a los niños que usen máscaras mientras viajan en el autobús debido a su proximidad.
- La esquina noroeste del salón parroquial es para dejar a los niños de autobús y Pre-K.
- Los niños de K-6 deben ser dejados en la esquina suroeste del salón parroquial cerca del asta de la bandera.
- Las temperaturas se tomarán en las estaciones de entrega. Los niños con una temperatura normal se unirán a sus compañeros de clase en un lugar designado en el patio de recreo o en el salón parroquial.

Llegadas Tarde

La puntualidad es una forma de amabilidad y consideración hacia los demás y deseamos que nuestros hijos aprendan este tipo especial de autodisciplina. Entendemos, sin embargo, que a veces casi todos llegan tarde. En tal día. . . .

- Los padres con niños de PreK o Kindergarten que lleguen después de las 8:10 am tocarán a la ventana de la Sra. Tranmer. Un asistente de maestro tomará la temperatura del niño en la puerta norte antes de admitirlo.
- Los niños de 1º a 6º grado que lleguen después de las 8:10 am deben ir al área designada para la misa diaria para que les tomen la temperatura antes de unirse a sus compañeros de clase.

Misa

La forma en que se celebra la misa dependerá en gran medida de las instrucciones del obispo. Actualmente, sugerimos, pero no ordenamos, que se reciba la Sagrada Comunión en la mano. El Signo de la Paz no se extenderá físicamente. Dependiendo de las sugerencias del departamento de Salud, el número de estudiantes presentes para cualquier misa puede variar. El canto será limitado y los que asisten al santuario (servidores, lectores) también pueden ser mínimos. Se utilizará la transmisión en vivo si es necesario.

- La Misa diaria se llevará a cabo en el Salón Parroquial para proporcionar distanciamiento social hasta ese momento cuando los arreglos normales de asientos puedan ocurrir en la Iglesia del Sagrado Corazón.
- Los feligreses que asisten a misa todos los días recibirán la Sagrada Comunión antes que los niños, la facultad y el personal de la Escuela St. James.

- Se animará a los asistentes a la misa a recibir la Sagrada Comunión en la mano y a los niños se les enseñará la reverencia adecuada.

Almuerzo

Todos los trabajadores usarán guantes y máscaras mientras estén en servicio, con especial atención al lavado de manos y desinfección de superficies y utensilios utilizados en la preparación de alimentos. Se colocarán protectores de plástico apropiados para separar los alimentos de los que los sirven. La desinfección de las mesas y sillas entre cada período de almuerzo será estándar.

- Los niños comerán en la cafetería en tres turnos, en lugar de los dos habituales, con cada nivel de grado sentado en sus propias mesas. Si el virus comienza a extenderse más en la comunidad, los niños pueden necesitar comer en sus salones.
- Los padres que quieran almorzar con sus hijos pueden hacerlo fuera del edificio escolar en un lugar designado.

El Recreo

Salir al aire libre y/o tener tiempo libre no organizado es saludable para los estudiantes y una forma beneficiosa de practicar la cooperación cristiana, la compasión y la comunidad. A medida que comenzamos nuestro nuevo año escolar, seguiremos las sugerencias del departamento de salud local con respecto al número de estudiantes en un patio de recreo al mismo tiempo; aseguremos de que el equipo compartido se desinfecte antes de que otro grupo de estudiantes juegue con el mismo equipo; y ser creativo e introducir juegos que naturalmente hacen uso del distanciamiento social.

- El recreo se llevará a cabo en pequeños grupos afuera siempre que sea posible. En clima inclemente, el recreo se llevará a cabo en áreas separadas del gimnasio o en salones de clase individuales.

Clases de Especialidad

Las clases de especialidad juegan un papel importante en contribuir a una educación integral. Nuestras clases de arte, música, educación física, biblioteca e informática seguirán funcionando.

- Las clases de arte se llevarán a cabo en salones individuales.
- Las clases de música se llevarán a cabo en el salón parroquial para proporcionar distanciamiento.
- Las clases de educación física se llevarán a cabo afuera siempre que sea posible o en secciones separadas del gimnasio.

- Las clases de la biblioteca se llevarán a cabo en salones individuales. Los libros solicitados por los estudiantes para leer en el hogar se les entregarán individualmente.
- Las clases de computación se llevarán a cabo en el Centro de Medios usando prácticas de distanciamiento.

Asambleas/Conciertos/Programas

Es importante celebrar los éxitos de nuestros estudiantes, compartir actividades de aprendizaje grupal a veces utilizando oradores externos y compartir los talentos de nuestros estudiantes a través de diversas actuaciones. El aspecto de estas experiencias grupales dependerá de los requisitos actualizados y las sugerencias de las Soluciones de salud pública, así como de nuestras guías diocesanas.

- El distanciamiento social, el uso de máscaras faciales y la desinfección frecuente de superficies y equipos se emplearán para proporcionar la experiencia educativa más segura que podamos ofrecer.
- Si las situaciones lo ameritan, las asambleas, conciertos y/o programas serán pospuestos o cancelados para garantizar, a lo mejor de nuestra capacidad, la seguridad de todos los participantes.

Las Actividades Extraescolares

Actividades realizadas después de la escuela son una parte emocionante de la experiencia educativa de muchos estudiantes. Planificamos continuar ofreciendo estas oportunidades, pero pondremos en práctica las sugerencias que nos hayan transmitido las Soluciones de Salud Pública y nuestra Oficina de Educación Diocesana. El distanciamiento social, la buena higiene de las manos y la etiqueta respiratoria, así como la desinfección frecuente, se utilizarán para proporcionar una experiencia educativa, segura y saludable para todos los involucrados.

Despido

Queremos terminar el día con una buena nota y continuar con fuertes prácticas de seguridad y distanciamiento.

- Los niños permanecerán en sus propios salones hasta que la Oficina los llame al autobús o la línea de automóviles.
- Los niños en el autobús deben usar máscaras debido a la proximidad.
- Los caminantes se irán en pequeños grupos monitoreados por un miembro del personal cuando la Oficina los llame.

Conclusión

Gracias por su cuidadosa atención a las medidas de seguridad que puede tomar en casa y por apoyar nuestras guías escolares para proteger a todos en la Familia de la Escuela St. James. ¡Que Dios bendiga nuestro nuevo año escolar!

