



Coronavirus Disease 2019 (COVID- 19)

Dear Parents,

Why this note: I am writing simply because schools administrators have been asked to send information about the COVID-19 to their families. Our Lincoln diocese and St. James School are closely monitoring the situation.

Definition: "COVID-19 is a respiratory illness caused by a novel (new) virus. The Centers for Disease Control and Prevention is learning more about it every day. There is currently no vaccine to protect against COVID-19. At this point, the best way to prevent infection is to avoid being exposed to the virus that causes it. Stopping transmission (spread) of the virus through everyday practices is the best way to keep people healthy."

At St. James: There are currently no known cases of COVID-19 at St. James School. Our absentee rate this year has been very low. Normally we have 1-3 children absent per day. The past two weeks of school have been similar with a 2% or less absentee rate. If ever our rate of absences due to illness were to increase over 10% we would contact Department of Health and Human Services and our Diocesan Education office for guidance. In the event of an COVID-19 outbreak, our school will respond as directed by the Health Department.

St. James Prevention Practices: The single best action (and one that each can do) individually, in our schools and in each home, is practice good prevention efforts. St. James has followed and will continue to follow the Centers for Disease Control and Prevention guidelines by:

- 1) Encouraging staff and students to stay home when they are sick
- 2) Appropriately covering coughs and sneezes
- 3) Cleaning frequently touched surfaces (doorknobs, light switches, countertops, church pew tops, etc.)
- 4) Washing hands frequently (Hand washing strategies include washing with soap and water for at least 20 seconds or using hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.)
- 5) Keeping sick students separate from others until they can be brought home.

More Information: The Nebraska DHHS and your county Health Department provide the most reliable sources of information for Nebraskans. If you would like more information on COVID-19, the following websites may be of help.

<http://dhhs.ne.gov/pages/Coronavirus.aspx>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-for-schools.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/get-your-household-ready-for-COVID-19.html>

In the Heart of Christ the King,



Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID- 19)

Queridos padres,

Por qué esta nota: Estoy escribiendo simplemente porque se ha pedido a los administradores de las escuelas que envíen información sobre el COVID-19 a sus familias. Nuestra diócesis de Lincoln y la Escuela St. James están monitoreando de cerca la situación.

Definición: "COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un nuevo virus. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades están aprendiendo más sobre ello cada día. Actualmente no existe una vacuna que proteja contra COVID-19. En este punto, la mejor manera de prevenir la infección es evitar estar expuesto al virus que la causa. Detener la transmisión (difusión) del virus a través de las prácticas diarias es la mejor manera de mantener a las personas saludables."

En St. James: Actualmente no hay casos conocidos de COVID-19 en St. James School. Nuestra tasa de ausencia este año ha sido muy baja. Normalmente tenemos 1-3 niños ausentes por día. Las últimas dos semanas de escuela han sido similares con una tasa de ausencia del 2% o menos. Si alguna vez nuestra tasa de ausencias debido a una enfermedad aumentara más del 10% nos pondríamos en contacto con el Departamento de Salud y Servicios Humanos y nuestra oficina de Educación Diocesana para obtener orientación. En caso de un brote de COVID-19, nuestra escuela responderá según las instrucciones del Departamento de Salud.

Prácticas de Prevención de St. James: La mejor acción única (y una que cada uno puede hacer) individualmente, en nuestras escuelas y en cada hogar, es practicar buenos esfuerzos de prevención.

- 1) Animar al personal y a los estudiantes a quedarse en casa cuando están enfermos
- 2) Cubrir adecuadamente la tos y los estornudos
- 3) Limpieza de superficies frecuentemente tocadas (perillas, interruptores de luz, encimeras, tapas de peludes de la iglesia, etc.)
- 4) Lavarse las manos con frecuencia (las estrategias de lavado de manos incluyen lavarse con agua y jabón durante al menos 20 segundos o usar desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol.)
- 5) Mantener a los estudiantes enfermos separados de los demás hasta que puedan ser llevados a casa.

Más información: El DHHS de Nebraska y el Departamento de Salud de su condado proporcionan las fuentes de información más confiables para los Nebraskans. Si desea obtener más información sobre COVID-19, los siguientes sitios web pueden ser de ayuda.

<http://dhhs.ne.gov/pages/Coronavirus.aspx>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-for-schools.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/get-your-household-ready-for-COVID-19.html>

En el Corazón de Cristo Rey,